



pour se préparer à la

Pentecôte

Viens Esprit Saint,
Viens visiter et éclairer mon cœur.

Jour 1

Accueillir l'Esprit d'Amour

- Faire le signe de la croix
- Dire un Merci à Dieu
- Lire : 1 Jean 3, 16

« Voici comment nous avons reconnu l'amour : lui, Jésus, a donné sa vie pour nous. Nous aussi, nous devons donner notre vie pour nos frères. »

- Faire silence
- Prier le *Notre Père* et avec le *Je vous salue Marie*, la mère de l'Eglise
- « *Viens Esprit Saint, viens visiter et éclairer mon cœur* »



Jour 2

Accueillir l'Esprit de Joie

- Faire le signe de la croix
- Dire un Merci à Dieu
- Lire : Romains 12, 12

« Ayez la joie de l'espérance, tenez bon dans l'épreuve, soyez assidus à la prière. »

- Faire silence
- Prier le *Notre Père* et avec le *Je vous salue Marie*, la mère de l'Eglise
- « *Viens Esprit Saint, viens visiter et éclairer mon cœur* »



Jour 3

Accueillir l'Esprit de Paix

- Faire le signe de la croix
- Dire un Merci à Dieu
- Lire : Jean 20, 19

« Le soir venu, en ce premier jour de la semaine, alors que les portes du lieu où se trouvaient les disciples étaient verrouillées par crainte des Juifs, Jésus vint, et il était là au milieu d'eux. Il leur dit : « La paix soit avec vous ! »

- Faire silence
- Prier le *Notre Père* et avec le *Je vous salue Marie*, la mère de l'Eglise
- « *Viens Esprit Saint, viens visiter et éclairer mon cœur* »



Jour 4

Accueillir l'Esprit de Patience

- Faire le signe de la croix
- Dire un Merci à Dieu
- Lire : Matthieu 18, 26

« ... tombant à ses pieds, le serviteur (endetté) demeurait prosterné et disait : "Prends patience envers moi, et je te rembourserai tout." »

- Faire silence
- Prier le *Notre Père* et avec le *Je vous salue Marie*, la mère de l'Eglise
- « *Viens Esprit Saint, viens visiter et éclairer mon cœur* »



Jour 5

Accueillir l'Esprit de bonté

- Faire le signe de la croix
- Dire un Merci à Dieu
- Lire : Ephésiens 5, 8-9

« Autrefois, vous étiez ténèbres ; maintenant, dans le Seigneur, vous êtes lumière ; conduisez-vous comme des enfants de lumière –or la lumière a pour fruit tout ce qui est bonté, justice et vérité »

- Faire silence
- Prier le *Notre Père* et avec le *Je vous salue Marie*, la mère de l'Eglise
- « *Viens Esprit Saint, viens visiter et éclairer mon cœur* »



Jour 6

Accueillir l'Esprit de Bienveillance

- Faire le signe de la croix
- Dire un Merci à Dieu
- Lire : Luc 10, 21

« À l'heure même, Jésus exulta de joie sous l'action de l'Esprit Saint, et il dit : « Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange : ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits. Oui, Père, tu l'as voulu ainsi dans ta bienveillance. »

- Faire silence
- Prier le *Notre Père* et avec le *Je vous salue Marie*, la mère de l'Eglise
- « *Viens Esprit Saint, Viens visiter et éclairer mon cœur* »



Jour 7

Accueillir l'Esprit de Fidélité

- Faire le signe de la croix
- Dire un Merci à Dieu
- Lire : Marc 9, 23-24

« Jésus lui déclara : « Pourquoi dire : "Si tu peux"... ? Tout est possible pour celui qui croit. » Aussitôt le père de l'enfant s'écria : « Je crois ! Viens au secours de mon manque de foi ! »

- Faire silence
- Prier le *Notre Père* et avec le *Je vous salue Marie*, la mère de l'Eglise
- « *Viens Esprit Saint, viens visiter et éclairer mon cœur* »



Jour 8

Accueillir l'Esprit de Douceur

- Faire le signe de la croix
- Dire un Merci à Dieu
- Lire : Pierre 3, 16

« Soyez prêts à tout moment à présenter une défense devant quiconque vous demande de rendre raison de l'espérance qui est en vous ; mais faites-le avec douceur et respect. »

- Faire silence
- Prier le *Notre Père* et avec le *Je vous salue Marie*, la mère de l'Eglise
- « *Viens Esprit Saint, Viens visiter et éclairer mon cœur* »



Jour 9

Accueillir la maîtrise de soi

- Faire le signe de la croix
- Dire un Merci à Dieu
- Lire : Jean 20, 25-27

« Thomas déclara : « Si je ne vois pas dans ses mains la marque des clous, si je ne mets pas mon doigt dans la marque des clous, si je ne mets pas la main dans son côté, non, je ne croirai pas ! »

Huit jours plus tard, (...), Jésus dit à Thomas : « Avance ton doigt ici, et vois mes mains ; avance ta main, et mets-la dans mon côté : cesse d'être incrédule, sois croyant. »

- Faire silence
- Prier le *Notre Père* et avec le *Je vous salue Marie*, la mère de l'Eglise
- « *Viens Esprit Saint, viens visiter et éclairer mon cœur* »



Jour 5

Accueillir l'Esprit de bonté

- Faire le signe de la croix
- Dire un Merci à Dieu
- Lire : Ephésiens 5, 8-9

« Autrefois, vous étiez ténèbres ; maintenant, dans le Seigneur, vous êtes lumière ; conduisez-vous comme des enfants de lumière –or la lumière a pour fruit tout ce qui est bonté, justice et vérité »

- Faire silence
- Prier le *Notre Père* et avec le *Je vous salue Marie*, la mère de l'Eglise
- « *Viens Esprit Saint, viens visiter et éclairer mon cœur* »



Jour 6

Accueillir l'Esprit de Bienveillance

- Faire le signe de la croix
- Dire un Merci à Dieu
- Lire : Luc 10, 21

« À l'heure même, Jésus exulta de joie sous l'action de l'Esprit Saint, et il dit : « Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange : ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits. Oui, Père, tu l'as voulu ainsi dans ta bienveillance. »

- Faire silence
- Prier le *Notre Père* et avec le *Je vous salue Marie*, la mère de l'Eglise
- « *Viens Esprit Saint, Viens visiter et éclairer mon cœur* »



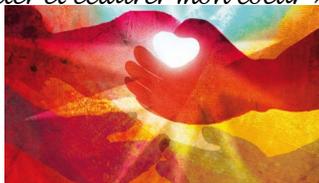
Jour 7

Accueillir l'Esprit de Fidélité

- Faire le signe de la croix
- Dire un Merci à Dieu
- Lire : Marc 9, 23-24

« Jésus lui déclara : « Pourquoi dire : "Si tu peux"... ? Tout est possible pour celui qui croit. » Aussitôt le père de l'enfant s'écria : « Je crois ! Viens au secours de mon manque de foi ! »

- Faire silence
- Prier le *Notre Père* et avec le *Je vous salue Marie*, la mère de l'Eglise
- « *Viens Esprit Saint, viens visiter et éclairer mon cœur* »



Jour 8

Accueillir l'Esprit de Douceur

- Faire le signe de la croix
- Dire un Merci à Dieu
- Lire : Pierre 3, 16

« Soyez prêts à tout moment à présenter une défense devant quiconque vous demande de rendre raison de l'espérance qui est en vous ; mais faites-le avec douceur et respect. »

- Faire silence
- Prier le *Notre Père* et avec le *Je vous salue Marie*, la mère de l'Eglise
- « *Viens Esprit Saint, Viens visiter et éclairer mon cœur* »



Jour 9

Accueillir la maîtrise de soi

- Faire le signe de la croix
- Dire un Merci à Dieu
- Lire : Jean 20, 25-27

« Thomas déclara : « Si je ne vois pas dans ses mains la marque des clous, si je ne mets pas mon doigt dans la marque des clous, si je ne mets pas la main dans son côté, non, je ne croirai pas ! »

Huit jours plus tard, (...), Jésus dit à Thomas : « Avance ton doigt ici, et vois mes mains ; avance ta main, et mets-la dans mon côté : cesse d'être incrédule, sois croyant. »

- Faire silence
- Prier le *Notre Père* et avec le *Je vous salue Marie*, la mère de l'Eglise
- « *Viens Esprit Saint, viens visiter et éclairer mon cœur* »



Enseignement Catholique de la Manche

9 jours



pour se préparer à la

Pentecôte

Viens Esprit Saint, Viens visiter et éclairer mon cœur.

Jour 1

Accueillir l'Esprit d'Amour

- Faire le signe de la croix
- Dire un Merci à Dieu
- Lire : 1 Jean 3, 16

« Voici comment nous avons reconnu l'amour : lui, Jésus, a donné sa vie pour nous. Nous aussi, nous devons donner notre vie pour nos frères. »

- Faire silence
- Prier le *Notre Père* et avec le *Je vous salue Marie*, la mère de l'Eglise
- « *Viens Esprit Saint, viens visiter et éclairer mon cœur* »



Jour 2

Accueillir l'Esprit de Joie

- Faire le signe de la croix
- Dire un Merci à Dieu
- Lire : Romains 12, 12

« Ayez la joie de l'espérance, tenez bon dans l'épreuve, soyez assidus à la prière. »

- Faire silence
- Prier le *Notre Père* et avec le *Je vous salue Marie*, la mère de l'Eglise
- « *Viens Esprit Saint, viens visiter et éclairer mon cœur* »



Jour 3

Accueillir l'Esprit de Paix

- Faire le signe de la croix
- Dire un Merci à Dieu
- Lire : Jean 20, 19

« Le soir venu, en ce premier jour de la semaine, alors que les portes du lieu où se trouvaient les disciples étaient verrouillées par crainte des Juifs, Jésus vint, et il était là au milieu d'eux. Il leur dit : « La paix soit avec vous ! »

- Faire silence
- Prier le *Notre Père* et avec le *Je vous salue Marie*, la mère de l'Eglise
- « *Viens Esprit Saint, viens visiter et éclairer mon cœur* »



Jour 4

Accueillir l'Esprit de Patience

- Faire le signe de la croix
- Dire un Merci à Dieu
- Lire : Matthieu 18, 26

« ... tombant à ses pieds, le serviteur (endetté) demeurait prosterné et disait : "Prends patience envers moi, et je te rembourserai tout." »

- Faire silence
- Prier le *Notre Père* et avec le *Je vous salue Marie*, la mère de l'Eglise
- « *Viens Esprit Saint, viens visiter et éclairer mon cœur* »

